

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier S..2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi.Jakarta:Gramedia Pustaka Utama
- Alsuhendra dan Ridawati. 2013. Bahan Toksik Dalam Makanan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Ani,LS. 2010.Anemia Defisiensi Besi: masa pra-hamil dan hamil.Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Arimurti .2009.Makan Bersama Keluarga Membentuk Pola Makan Remaja Lebih Baik.Diakses pada tanggal 05 Mei 2016 dalam situs <http://www.mail-archive.com/idaarimurtiandfriends@yahoogroups.com/msg05063.html>
- Arisman.2010.Gizi dalam Daur Kehidupan.Jakarta:EGC
- Ayutaningwarno dan Fitriyono.2009.Tontonan Televisi Mempengaruhi Pola Makan Remaja.Diakses pada tanggal 29 April 2016 dalam situs <http://doktersehat.com>
- Baliwati, YF., Khomsan, A., Dwiriani, CM. 2004. Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta: Penebar Swadaya
- Besral., Meilianingsih, L., Sahar ,J. 2007. Pengaruh Minum Teh Terhadap Kejadian Anemia pada Usila di Kota bandung . Makara Kesehatan, Vol 11, No.1: 38-43
- Briawan,D.2014.Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita.EGC.Jakarta.
- Bungsu,P.2012.Pengaruh Kadar Tanin Pada Teh Celup Terhadap Anemia Gizi Besi Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Citeureup Kabupaten Bogor Tahun 2012.Depok: Thesis FKMUI.
- Citrakusumasari.2012.Anemia Gizi Masalah dan Pencegahannya.Yogyakarta: Perpustakaan Nasional
- Dariyo A.2004. Psikologi Perkembangan Remaja. Bogor: Ghalia Indonesia
- Depkes RI. 2005. Undang-undang Republik Indonesia Nomor: 23 tahun 2005 Tentang Kesehatan. Jakarta: Hal 1 Fisioterapi Indonesia
- Diniatik., Soemardi, E.,Indri, K.Perbandingan Kadar Flavonoid Total dan Tanin Total Pada Teh Hijau dan Teh Hitam. Purwokerto: Pharmacy, Vol 05

- Farida.2007.Determinan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus Tahun 2006.Semarang: Thesis Megister Gizi Masyarakat UNDIP
- George Pickett dan John J. Hanlon. 2008. Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC.
- Gibney ,MJ., Margaret B.M., Keamey J.M. 2009. Gizi Kesehatan Masyarakat (Terjemahan). Jakarta: EGC
- Gibson, R.2005.Principles of Nutritional Assesmen.Second Edition.oxford University Press Inc,new York
- Halber, L.,Rossander-Hulten,L., Brune,M.;Gleerup, A., Calcium and iron absorption:mechanism of action and nutritional impor-tance. European Journal for clinical Nutrition, 1992;46(5):317-27.
- Hegarty, VM., May ,HM., Khaw. 2000. Tea Drinking and Bone mineral Density in Older Women. AmjClinNutr 71:1003-1007
- Hertog,M.,Feskens,E.,Krombout,D.1997.Content of Potentially Anticarcinogenic Flavonoids of 28 Vegetables and 9 Fruits Comnly Consumed in The Netherland.Agr Food 40:2379-2383
- Hindmarch, I., Rigney, U., Stanley, N., Quinlan, P., and Rycroft, J. 2000. A Naturalistic Investigation Of The Effects Of Day-Long Consumption Of Tea, Coffe and Water On Alertness, Sleep Onset and Sleep Quality. Psychopharmacology 149-216
- Hurlock, Elizabeth B.1999.Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan.Edisi Kelima.Jakarta:Erlangga
- Husaini, MA.1989.Anemia Gizi Penetapan Masalah Pencegahan dan Pengobatan.Bogor:Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan Departemen Kesehatan RI
- Husodo, Siswono Yudo.2004.Pertanian Mandiri.Jakarta:Penebar Swadaya
- Febriana, Ira., Anwar, F., Amalia, L.2009.Persepsi Terhadap Konsumsi Kopi dan Teh Mahasiswa TPB-IPB Tahun Ajaran 2007-2008. Bogor: Jurnal Gizi dan Pangan, vol: 4(1): 20-28
- Jeki, Sertu.2011.Pengukuran Hemoglobin dalam Darah.jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Junadi, P. 1995. Strategi Operasional Penanggulangan Anemia Gizi di Indonesia. Depok: FKM UI
- Kartubi.2013. Keutamaan Mengkonsumsi Makanan Halalan Thoyiban. Edu-Bio Vol 4.Jakarta

- Khomsan, A. 2003. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persa
- Khomsan.2010.Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan.Jakarta: Pt.Rja Grafindo Persada
- Lewa, Farid. 2016. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Palu. Jurnal Penelitian Kesehatan
- Lindsay, HA. Anemia and iron deficiency: effects on pregnancy outcome. American Journal of Clinical Nutrition. 2000;71(5):1280-4.
- Machmud, I. 2006. Cerita Tentang Teh di Indonesia : Peluang terbuka luas. http://www.rsi.sg/indonesian/ruang_bisnis/html (17 Februari 2016).
- Marina, Indriasari, R., jafar, N.2015. Konsumsi Tanin dan Fitat Sebagai Determinan Penyebab Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makasar. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin
- Masrizal.2007.Studi Literatur: Anemia Defisiensi.Padang: Jurnal Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FK Universitas Andalas
- Masthalina Herta. 2015. Pola Konsumsi (Faktr Inhibitor dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. Jurnal Kesehatan Masyarakat (Online). 2015; 11:80-86 diakses tanggal 2 Januari 2020
- Moehji,S.2003.Ilmu Gizi 2. Jakarta: Papas Sinar Sinanti
- Monks, FJ.1999.Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagiannya.Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Morck, T.A., S.R.Lynch, and J.D.Cook. Inhibition of Food Iron Absorption by coffee. American Journal Of Clinical Nutrition. 1983; 37 : 416-20
- MOST USAID Micronutrient Program.2004.A Strategic Approach to Anemia Control Program.Micronutrient Program
- Muchtadi,TR., Sugiono.1992.Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan.Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.Direktorat Jenderal Tinggi Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi.Bogor:Institusi Pertanian Bogor
- Nelson, M., and Poultert, J. 2004. Impact of Tea Drinking on Iron Status in the UK. A review J.Hun Nutr Dietet 2004; (17): 43-54
- Notoadmojo, S.2003.Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugraha, Gilang.2015.Panduan Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Dasar.Jakarta: CV Trans Info Media

- Nugraheni, R. 2015. Pengaruh Pendidikan Gizi dengan media Buku Cerita terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia dan Perubahan Perilaku Makan pada remaja Putri. Surakarta: Skripsi UMS
- Nurhayati, N.2011.Hubungan Anemia dan Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Aliayang Pontianak.Pontianak: Universitas Tanjungpura
- Pearce, Evelyn.2002.Anatomi dan Fisiologi Paramedic.Jakarta: PT Gramedia Pustaka
- Puri, D.2007.Faktor-faktor yang berhubungan status anemia mahasiswi peserta program pemberian makanan tambahan di IPB.Bogor: skripsi sarjana Fakultas Pertanian, IPB, Bogor
- Proverawati, Atikah.2011. Anemia dan Anemia Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmawati, W., dan Wahyuningsih, D. Hubungan Intake Zat Besi (Fe), Inhibitor, dan Enhancer dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory. 2012;12(1):9-15
- Ramakrishnan, U.2001.Nutritional Anemias. CRC Press. Boca London
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas).2013.Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2013.Diakses: 11 Juni 2016, dari [http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesds%202013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf)
- Sayogo, Savitri.2006.Gizi Remaja Putri.Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Sediaoetama.2003.Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia.Jakarta: Dian Rakyat
- Setiyarno.2012.Hubungan Konsusmsi Teh dengan Kadar Hemoglobin di Kecamatan Jenawi kabupaten Karanganyar.Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia Vol.1 No.1 Februari 2012
- Setyaningsih,E.2007.Anemia Gizi Pada Remaja Putri SMK Amaliyah Sekadau Kalimantan Barat tahun 2007.Depok: Thesis FKMUI
- Sherwood, L.2012.Fisiologi Manusia dari sel ke Sistem.Edisi 6.Jakarta:EGC
- Shihab. 2008. Tafsir Al-Mishbah (Vol I). Jakarta: Lentera Hati
- Siahaan, NR.2012.faktor-faktor yang berhubungan dengan status anemia pada remaja putri di wilayah kota depok tahun 2011 (analisis data sekunder survei anemia remaja putri Dinas Kesehatan kota depok tahun 2011). Skripsi. Depok: FKM Universitas Indonesia

Soediatomo, dan Clar, MK. 2002. Ilmu Gizi II untuk Profesi dan Mahasiswa.

Jakarta: Dian Rakyat

Soehardi,S. 2004. Memelihara Kesehatan Jasmani Melalui Makanan. ITB, Bandung.

Soetjningsih. 2007. Tumbuh Kembang Anak. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran

Sugiyono.2005.Statistka untuk Penelitian.Bandung: Alfabeta.Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia Vol. 1, No.1, Februari 2013

Supriasa, I Dewa Nyoman., Bachyar, B., Ibnu, F. .2002 .Penilaian Status Gizi.Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Thankachan, P., Walezyk, T., Muthayya, S., Kurpad, A,V., Hurrel, R,F. 2008. Iron Absorption in Young Indian Women: The Interaction of Iron Status With the Influence of Tea and Ascorbic Acid. Am J Clin Nutr 2008;87; 881-6

Tarwoto.2007.Buku Saku Anemia Pada Ibu Hamil Konsep dan Penatalaksanaan.Jakarta: TIM

Tristiyanti, dan Wara, F.2006.Faktor-faktor yan Mempengaruhi Status Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Ciampea Kabupaten Bogor Jawa Barat.Bogor: Institusi Pertanian Bogor

WHO.1997.Gidelines For The Control Of Iron Deficiency I Countries Of The Eastern Mediterranean Middle East And North Africa.Geneva: WHO

WHO.2001.Iron Deficiency Anemia.<http://www.who.int/nutrition/publications/> (diakses pada 15 Desember 2019)

Wijayanti., Annisa., shinta. 2005. Hubungan antara Kadar Hb dengan Prestasi Belajar Siswi SMP N 25 Semarang. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang

Winarno, F.2002.Kimia Pangan dan Gizi.Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

Winarno. 2004. Kimia Pangan dan Gizi. Jakarta: PT Gramedia